

МЕНЮ
на 11.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша манная мол. ягод.соус.(клубника) и м/с 250/25/8	250/25/8		460,60
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	680,08
Комплекс "Старшекласник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета Пеструшка "(птица) 90	90		270,75
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	734,18
Начальная школа - Завтрак			
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5	200/20/5	35,00	366,18
Сыр 15	15	15,00	46,50
Хлеб пшеничный 45	45	5,00	108,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Итого:		58,00	575,16
Начальная школа - Обед			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Плов с курицей (рис круглый) 250	250	149,00	485,40
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10	22,00	
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	48,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Итого:		182,00	679,66
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	33,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	10,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Сочни с повидлом 75	75	38,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый 180	180	11,00	147,42
Кондитерские изделия			
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	1/32	33,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	10,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	70,00	260,00
Горбуша в яйце запеченная 100	100	115,00	244,40
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90	90	115,00	337,20
Шницель н/р говядина 100	100	88,00	331,00

МЕНЮ
на 11.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка "Выборгская" с конфитюром 100	100		299,38
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	353,86
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	481,46
Льготный комплекс 3			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100	100		299,38
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с фасолью 200	200		
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	888,34
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлета Пеструшка "(птица) 90	90		270,75
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	541,71

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых